

Informati, connessi, in azione: Tecnologia Positiva per il benessere negli over 65

F. GATTI, E. BRIVIO,
F. CILENTO, M. LECCI, M. MONTANTE, C. STRADA

Progetto finanziato Linea D.3.2. 2014 Progetti di Interesse
d'Ateneo – Università Cattolica del Sacro Cuore



Centro studi e ricerche
di psicologia della comunicazione

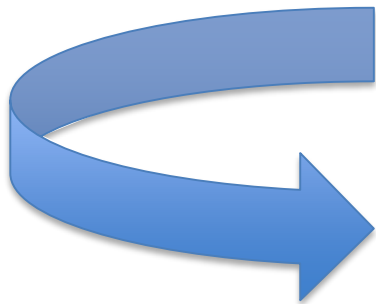


UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Anziani e Nuove Tecnologie

NT come generatori di occasioni per stimolare e mantenere:

- a) abilità cognitive e comunicative;
- b) relazioni significative a fronte della diminuzione della mobilità personale.

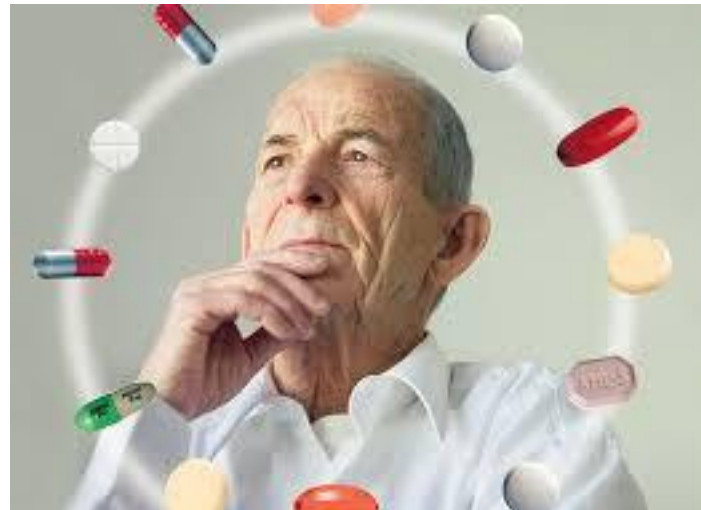


Scopo della ricerca:

verificare l'efficacia dell'uso dei tablet rispetto all'ipotesi a valle di un percorso formativo

Esiti attesi

- aumento della self-efficacy, self-esteem, benessere sociale
- aumento delle abilità cognitive in relazione ai contenuti
- miglioramento delle capacità di entrare e stare in relazione sia all'interno del gruppo di formazione che nella vita sociale estesa.



Campione e Metodologia

Campione:

5 gruppi di N° 10 anziani over 65 (N° 50 soggetti coinvolti) in un corso di formazione della durata di 10 incontri presso un laboratorio dell'Università Cattolica.

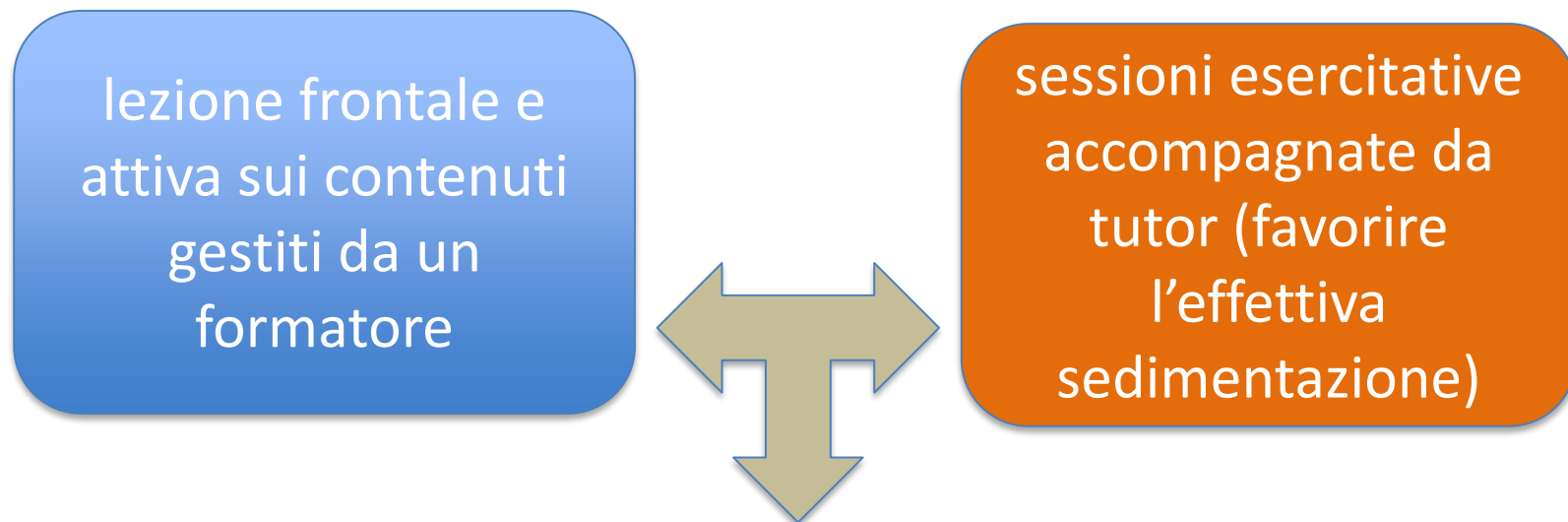
Metodi di valutazione dell'efficacia e dell'impatto formativo:

- indicatori di performance individuali: self-efficacy, self-esteem, empowerment, benessere sociale, abilità cognitive
- Indicatori relazionali: modalità di interazione con il tablet; dinamiche conversazionali in gruppo.

Tecniche di rilevazione:

- rilevazioni longitudinali (pre, a metà e post corso) delle variabili individuali attraverso metodi self report;
- osservazione etnografica supportata da video-registrazione degli incontri.

Dispositivi del percorso formativo



- le persone, per non resistere al cambiamento, hanno l'esigenza di vederne subito l'utilità pratica e il vantaggio personale
- l'apprendimento richiesto è un cambiamento di paradigma delle conoscenze e delle routine: è necessario fornire loro il nuovo frame in cui si collocano e il nuovo linguaggio indispensabile all'azione in quello scenario.

Organizzazione del Dispositivo

“Lezione”

- Definizione del frame (cos'è, a cosa serve, da dove nasce...),
- Introduzione al lessico specifico (sistema operativo, Sim, Share, Upload...),
- Applicazione pratica (uso della fotocamera, scaricare un'App, creare una casella di posta elettronica, il Navigatore GPS, Condivisione di documenti, foto e video, WhatsApp, Facebook...).

Il Modulo Base articolato in 4 incontri di 2h:

- 1h dedicata alla lezione frontale
- 1h dedicata all'esercitazione
- Assimilazione graduale dei contenuti

Ciascun Modulo successivo articolato in 2 incontri di 2h ciascuno:

- 1° incontro lezione frontale
- 2° incontro esercitazione

Modulo Base



- Introduzione al TABLET: le sue origini/impieghi
- Introduzione ai nuovi termini (Alloggio Sim, touch screen, ...)
- Il primo accesso
- La schermata iniziale (Home)
- Le applicazioni nella home: le icone
- **CHIUSURA PRATICA:** Utilizzo della fotocamera
- Uso e differenze Sim/WiFi
- Accesso ad internet
- App Market: gratis o a pagamento
- Le App: cosa sono, come si utilizzano, dove si trovano
- **CHIUSURA PRATICA:** scaricare e utilizzare un app divertente (es. ricette cucina, ...)
- Cos'è e a cosa serve un sistema operativo: Android e Apple
- Impostazione e personalizzazione del Sistema Operativo
- Navigatore GPS: libertà di muoversi
- **CHIUSURA PRATICA:** Cos'è e come si usa un navigatore di posizione



Modulo Navigazione

- Introduzione ai servizi di Internet
- Introduzione nuovi termini (www, browser, ...)
- Navigazione Internet
- **CHIUSURA PRATICA:** Creazione di un una casella di posta elettronica

Modulo Intrattenimento

- Il nuovo intrattenimento e l'importanza della "condivisione" oggi
- Youtube, e-book, foto
- Introduzione di nuovi termini (sharing, upload, ...)
- **CHIUSURA PRATICA:** Upload e condivisione di file (foto, video...)



Modulo Comunicazione



- Introduzione all'utilizzo della “comunicazione in tempo reale”
- Introduzione ai nuovi termini (Instant messaging, chat, ...)
- Condivisione di documenti, foto e video
- Cosa significa condividere e perchè è importante
- Utilizzo delle applicazioni di Instant messaging (WhatsApp: cos'è e come si usa)
- I social Network cosa sono: e perchè hanno tanto successo (Esempi di social network: Facebook, twitter)
- **CHIUSURA PRATICA:** Creazione di un account su SN



Grazie!

fabiana.gatti@unicatt.it